



Verksamhetsberättelse 2022

Innehåll

Sammanfattning året 2022	3
Vad väntar vi oss av 2023?	3
Styrelsens arbete	4
Styrelsen 2022	4
Utbildning och nätverkande	5
Kassörens rapport	6
Rapport från simsektionen	7
Sammanfattning träningsåret 2022	7
AB-gruppen	7
CD-gruppen	7
Teknikhagen/Teknikgruppen	8
Hagen	8
Fisken	8
Pingvinen	8
Sköldpaddan	9
Vuxencrawl	9
Rapport från Tävlingskommittén	9
Rapport från Sponsorkommittén	10
Rapport från Trivselkommittén	11
Bilaga 1, resultaträkning	12
Bilaga 2, balansräkning	14
Bilaga 3, revisionsberättelse	15
Bilaga 4, budget	16
Bilaga 5, verksamhetsplan	17
Inledning	17
Övergripande mål	17
Medel för att nå mål	17
Ekonomi	17
Anläggning	17
Utbildning	17
Sponsring & bidrag	18
Sociala aktiviteter	18
Utmaningar	18
Avslutning	18

Sammanfattning året 2022

2022 visar fortfarande på effekter efter pandemin. Sedan mitten av januari kunde samtliga grupper återigen komma i gång med sin verksamhet och det var ett stort intresse för vår simskoleverksamhet, främst för Sköldpaddan och Pingvinen. Effekten under 2022 visade främst på ett mindre deltagarantal i våra grupper Hajen, Teknik- och CD-gruppen – vilket vi kan härleda tillbaka till att vi inte kunde ha simskola för Sköldpaddan och Pingvinen igång under 2021. Vi ser att intresset för simning fortfarande finns och arbetar för att återigen få ett jämnt flöde av simmare in till vår förening.

Simtävlandet började äntligen komma igång igen strax innan sommaren men många kände osäkerhet, hur ska simtävlingar bedrivas nu? Med eller utan publik? Begränsningar av antalet simmare? Vi märkte även av att intresset för att simtävla inte var lika stort som tidigare. Detta berodde även på att Simförbundet kom med nya regler för vad gäller tävlingar för barn, vilket också påverkat intresset.

För simskoleverksamheten har året mest handlat om att försöka erbjuda plats till så många som möjligt. Det var många som ville vara med i Sköldpaddan och Pingvinen men eftersom det fortfarande varit svårt att hitta nya simlärare kunde vi inte ta emot alla. Mot slutet av 2022 kunde vi återigen ha samtliga simskolegrupper (Sköldpaddan, Pingvinen, Fisken och Hajen) igång, vilket kändes jättebra.

För simträningsgrupperna har utmaningen varit att få de äldsta simmarna att hitta tillbaka till tävlandet och motivera dem att fortsätta med simträning. Att inte få tävla under en längre tid påverkade flera och vi kunde under slutet av 2022 se att flera av simmarna födda 2006 och 2007 tyvärr tappade intresset, trots flera försök att hitta alternativa träningssätt. Om detta skulle ha hänt oavsett pandemin är så klart omöjligt att svara på men vi upplevde att flera av dessa ungdomar påverkades mer av pandemin än de som var yngre och äldre.

Vad väntar vi oss av 2023?

Vi ser fram emot ett nytt år där vi inom kort slutar se effekterna efter pandemin. Vi hoppas att återväxten har kommit ikapp i samtliga grupper och att vi återigen har underlag för att fylla de banor som vi har möjlighet att boka.

Vi hoppas också att de nya ledamöter och suppleanter som kommit till styrelsen kommer in med ny energi och hjälper befintliga med att utveckla föreningen förhoppningsvis återigen har en ordförande för föreningen.

För styrelsen

Simon Johansson & Emma Freijd Johansson

Sekreterare & ansvarig för Simsektionen

Marie Boråker
Kassör

Simon Johansson
Sekreterare

Styrelsens arbete

Styrelsen 2022

Roller

Ledamot/Sekreterare
Ledamot/Kassör
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Suppleant
Suppleant/Utbildningsansvarig
Suppleant

Namn

Simon Johansson
Marie Boråker
Henrik Hedenström
Birgitta Grell
Mattias Tingelöf
Lars Herthelius
Henrik Svensk
Uma Sherman

E-post

simon@simpa.se
marieboraker@gmail.com
hedenstromhenrik@gmail.com
birgitta.grell@edu.sandviken.se
mattias-lund@hotmail.com
lars.herthelius@icloud.com
henrik.svensk@gmail.com
sherman.uma@gmail.com

Simsektion

Ansvarig för simsektionen
Ansvarig för simskola

Emma Freijd Johansson
Emma Freijd Johansson

emma@sshk.net
emma@sshk.net

Tävlingskommitté

Sammanställande
Representant MSSF

Simon Johansson
Lisa Kvarnlöf

simon@simpa.se
lisa.kvarnlof@gmail.com

Sponsor- och trivselkommitté

Ansvarig

Henrik Hedenström
Mattias Tingelöf

Revisor

Liselott Holmström

Informationsansvarig

Utses av styrelsen

Huvudadministratör

Emma Freijd Johansson

Styrelsen har haft ett stabilt år men flera styrelsemedlemmar har flaggat för ett skifte inför kommande verksamhetsår. Styrelsemöten har hållits kontinuerligt, första måndagen i varje månad. Vi har vid dessa möten planerat och följt upp verksamheten. Vi har även under åren haft separata extra möten vid behov, exempelvis budgetarbete.

Under året har vi även förberett och utfört försäljning av Ravelli.

Föreningen har erbjudit simläger på hemmaplan för AB-gruppen. Det blev uppskattat med bland annat några träningspass på Hälsoverket, en mountainbiketur och styrketräning i Trebo. Sponsorarbetet har mer eller mindre legat nere under året då klubben inte har haft så stora utgifter på grund av begränsat med tävlingar. Vad gäller arbetet för den sociala trivseln har CD-gruppen varit iväg och testat på bowling vid ett tillfälle.

Utbildning och nätverkande

Under 2022 har vi äntligen kunnat skicka iväg några simlärare på utbildning. Följande har vi arrangerat och/eller deltagit i

- Grundutbildning för tränare
- Simidrottsledare
- Funktionärsutbildning

Kassörens rapport

Under 2022 har vi kunnat bedriva alla delar av verksamheten (simskola, simträning, vuxencrawl och tävlande) ungefär som innan pandemiåren. Vi har sett ett ökat intresse för vår verksamhet och det har varit kö till flera av simskolegrupperna. Efter en försiktig inledning årets första månader tog det även ny fart med tävlandet till glädje för de tävlingssugna.

När vi summerar 2022 rent ekonomiskt så är det med ett plusresultat på 117 tkr. I de siffrorna ingår då intäkter på ca 40 tkr som avser termins- och medlemsavgifter för simskola vårterminen 2023 men som betalades in redan i december 2022. Vi har sökt och fått ett extra uppstartsstöd från Sandvikens kommun vilket använts till att utbilda fler simlärare. Dessutom har både LOK-stödet och Bingoalliansen gett mer pengar än beräknat. Under hösten genomfördes en försäljningsaktivitet och denna gång provades produkter från Ravelli. På kostnadssidan är det främst poster som träningsläger, hyra träningslokal och arvoden som har kostat mindre än planerat. Exempelvis så genomfördes träningslägret på hemmaplan även i år vilket bidragit till överskottet. Tävlandet kom i gång rätt bra under 2022 och har därmed kostat betydligt mer än de senaste två åren vilket det också var budgeterat för.

För 2023 budgeterar vi med ett nollresultat. Vi hoppas på fortsatt stort intresse för vår verksamhet. Tävlandet förväntas i det närmaste vara tillbaka i samma omfattning som före pandemin. Ett träningsläger på annan ort ligger som alltid med i budgeten. För att säkra en bra och väl fungerande verksamhet även framåt är det viktigt att det finns medel till utbildning för ledare, funktionärer och aktiva. Försäljningsaktiviteterna är ett bra sätt att få in lite extra pengar till föreningen och därmed kunna hålla avgifterna nere. Där är medlemmarnas insats mycket betydelsefull.

Marie Boråker
Kassör

Rapport från simsektionen

Sammanfattning träningsåret 2022

Vi ser fortfarande effekter efter pandemin i vår verksamhet, vilket visar sig med färre simmare i våra simträningsgrupper – eftersom vi inte kunde ha någon simskola under början av 2021. Vi märkte även av att simmarna i de senare träningsgrupperna hade lite svårt med motivationen och att komma tillbaka till att simtävla igen. I början av året var det fortfarande restriktioner och när tävlandet kom i gång igen var det betydligt färre simtävlingar. Många kände sig osäkra på hur tävlingar skulle bedrivas – med eller utan publik?

Under 2022 kom även nya riktlinjer från Simförbundet som gäller tävlingar för barn under 13 år. Eftersom dessa inte längre får tävla om placeringar, utan deltagarmedaljer till alla, hade vi svårt att motivera de simmare som redan fått tävla om medaljer – de ville så klart fortsätta med detta.

Trycket på vår simskola blev större än innan pandemin, många ville börja simma med oss och vi hade många med köplatser till samtliga grupper. Vi fick undersöka möjligheterna att öppna upp flera grupper men bristen på simlärare begränsade oss.

Vårt samarbete med Parkbadet förbättrades avsevärt och vi lyckades få möjlighet att komma in på Parkbadet innan de öppnar för allmänheten. Detta underlättade för både simskola och simträningsgrupper.

Inför höstterminen hade vi ett uppstartsläger för AB-gruppen på hemmaplan. Vi hade simträning på morgonen, gemensam lunch och en annan aktivitet på eftermiddagen. De fick då testa på mountainbike, Bodypump och ett pass tillsammans med en personlig tränare på ett gym.

AB-gruppen

Under vårterminen hade vi 15 simmare i AB-gruppen, där ungefär hälften deltog på de få tävlingar som det fanns möjlighet till. Gruppen var fortsatt väldigt spridd i ålder och vi delade in per bana och anpassade så träningspasset passade alla. Vi ville fokusera mer på att få ihop gruppen eftersom det fanns ett äldre och ett yngre gäng. Mot slutet av terminen tyckte vi oss se att alla kände sig mer bekväma i gruppen, att de kunde prata med samtliga på plats. Vi fortsatte att tänka på att få fler att hålla på längre, även om inte alla vill tävla.

Under höstterminen bestod gruppen av 16 simmare. Gruppen hade träningar 6 dagar per vecka, där de yngre simmarna rekommenderades att träna maximalt fyra gånger per vecka. Detta för att undvika skador när de tog klivet upp från C-gruppen.

Under höstterminen började äntligen tävlandet komma igång igen och de flesta tävlingar som vi tidigare åkt på började köras. Vi hade flera fina resultat på SUM-SIM i Örebro, som var det stora målet för terminen.

Tränare: Emma Freijd Johansson, Anita Herrhelius, Lisa Kvarnlöf

CD-gruppen

Under vårterminen hade vi en separat C-grupp, som tränade 3 gånger per vecka; tisdagar, torsdagar och fredagar. I gruppen simmade barn i åldrarna 8-12 år. Gruppen bestod under vårterminen av 17 simmare.

Under höstterminen tränade C-gruppen och D-gruppen tillsammans, där C-gruppen tränade 3 gånger per vecka medan D-gruppen tränade 3 gånger per vecka. I gruppen fanns 20 simmare (16 stycken i C och 4 stycken i D).

Tränare: Denise Skärström, Christina Liljebrand, Emma Freijd Johansson, Irma Bolin, Filippa Enebrink

Teknikhagen/Teknikgruppen

Även under vårterminen 2022 slog vi ihop grupperna Hajen och tidigare Teknikgruppen till en gemensam Teknikhagen. Detta eftersom både Hajen och Teknikgruppen blivit mindre, som en effekt av att vi inte kunde ha simskola under pandemin. Gruppen tränade under en timme, på onsdagar 18:00. Barnen fortsatte utveckla sin teknik i frisim och ryggsim, samt utveckla sitt bröstsim och fjärilsim. Barnen övade också på starter och vändningar för att de ska kunna vara med på nybörjartävling, exempelvis 5-klubbstävling. Under vårterminen var det 16 simmare i gruppen.

Under höstterminen 2022 var planen att återuppta Teknikgruppen, där vi bjöd in 7 simmare. Tyvärr hade vi flera sena avhopp och vi valde att dela upp de simmare som var redo att fortsätta med D-gruppen och de andra fick fortsätta i Hajen.

Ledare: Emma Danrud, Emma Murhagen, Filippa Enebrink, Irma Bolin, Anna Eriksson-Glad

Hajen

Under höstterminen 2022 återgick vi till att ha Hajen under nivån simskolan, efter att vi haft en kombination av Teknik+Hajen under nivån simträning. Vi hoppades att detta skulle leda till att steget mellan simskola och simträning inte skulle kännas lika stort.

Gruppen tränade en timme per vecka under höstterminen och gruppen bestod av 22 simmare.

Ledare: Irma Bolin, Filippa Enebrink, Moa Kvarnlöf, Anna Eriksson-Glad

Fisken

Under vårterminen fick vi öppna upp för 2 grupper i Fisken, eftersom platserna i första gruppen tog slut snabbt. Vi hade då möjlighet att öppna upp för en ytterligare en grupp på lördagar. Fisken 1 bestod av 11 simmare och Fisken 2 bestod av 6 simmare.

Barnen fortsatte med att repetera de övningar som de lärt sig i Sköldpaddan och i Pingvinen, samt utveckla sig i crawl. I Fisken är det vanligt att simmarna behöver fler än en termin eftersom de ska lära sig teknik samtidigt som de bygger upp sin simork, att orka simma längre än kortare sträckor. Tillsammans har våra simlärare hjälpt många barn att klara målen för gruppen och göra sig redo för nästa nivå.

Under höstterminen hade vi återigen en grupp för Fisken, som då bestod av 14 simmare. Gruppen utökades till 2 banor, så vi kunde öppna upp för alla som hade en köplats.

Ledare: Irma Bolin, Anna Eriksson-Glad, Emma Freijd Johansson, Anna Jönsson, Moa Kvarnlöf

Pingvinen

Under vårterminen hade vi en stor grupp för Pingvinen med 23 simmare. Vi delade in gruppen på 2 banor, så det blev som 2 grupper samtidigt. Ibland kan klivet från Sköldpaddan till Pingvinen kännas stort, vilket innebär att simmaren kan behöva fler än en termin i denna grupp. Fokus ligger fortfarande på lekfull siminläring och innehåller moment som att hoppa, dyka, hoppa pinne med mera.

Under höstterminen fortsatte vi att ha en stor grupp för Pingvinen, uppdelad på 2 banor. Trots detta var intresset stort och vi fick öppna upp för ytterligare en grupp på lördagarna. Pingvinen 1 bestod av 17 simmare och i Pingvinen 2 var det 7 simmare.

Ledare: Irma Bolin, Anna Jönsson, Mahir Osman, Märta Nordlinder, Anna Eriksson-Glad, Moa Kvarnlöf, Vilma Herthelius, Thea Åman Norling, Sixten Wikström

Sköldpaddan

Efter att ha fått till ett ännu bättre samarbete med Parkbadet fick vi under vårterminen 2022 möjlighet att komma in på Parkbadet innan de öppnar för allmänheten. Vi valde då att ha gruppen för de yngsta barnen, i Sköldpaddan, i denna grupp. Detta ledde till en helt fantastisk termin i Sköldpaddan, där vi hade hela övningsbassängen helt för oss själva och såg en jättefin utveckling hos alla deltagare.

Vi hade återigen ett stort intresse för Sköldpaddan och fick öppna upp för ytterligare ett tillfälle. I Sköldpaddan 1 hade vi under vårterminen 17 simmare och i Sköldpaddan 2 var det 10 simmare.

I sköldpaddan fokuserar vi på att ha roligt, bli trygga i vattnet och att lära sig att flyta. Det är mycket inslag av lek, där vi får in simningens ABC genom att hoppa, doppa, andas med mera.

Även under höstterminen var det stort intresse för Sköldpaddan och vi fick ha 2 grupper. Sköldpaddan 1 bestod av 19 simmare och Sköldpaddan 2 av 10 simmare.

Ledare: Irma Bolin, Anna Jönsson, Mahir Osman, Märta Nordlinder, Anna Eriksson-Glad, Moa Kvarnlöf, Vilma Herthelius, Thea Åman Norling, Sixten Wikström

Vuxencrawl

Under vårterminen var intresset för våra grupper i vuxencrawl tillbaka som innan pandemin. Vi hade 18 simmare i fortsättningsgruppen samt 7 simmare i nybörjargruppen(där det också var 4 med köplats som vi tyvärr inte kunde lösa med ledare och banbokningar m.m).

Grupperna började året inomhus med 12 tillfällen för att sedan erbjuda några tillfällen utomhus vid Hedåsbadet, för att tillsammans träna i öppet vatten. Roligt också att många var med på dessa tillfällen utomhus. Några deltagare från Vuxencrawl deltog även vid Vansbrosimningen med jättefina resultat.

Under höstterminen hade vi lite lägre deltagande i grupperna, där 15 vuxna deltog i fortsättningsgruppen och 6 vuxna i nybörjargruppen.

Ledare: Lisa Kvarnlöf, Anna Jönsson, Moa Kvarnlöf

Rapport från Tävlingskommittén

Sandvikens Sim- och Hoppklubb har under verksamhetsåret arrangerat fyra tävlingar.

2022-09-22 anordnades ”5-klubb 3”. Denna deltävling skall i normalfallet anordnas av Sim77, Hofors, men då deras möjligheter att anordna tävlingar för tillfälligt är begränsade åtog sig SSHK att anordna denna istället.

2022-10-23 anordnades ”Gästrikeserien 3”.

2022-12-18 anordnades ”SSHK Cup”, en intern avslutningstävling där deltagare från samtliga simträningsgrupper var representerade.

2023-02-05 anordnades ”5-klubb 1”.

Tävlingarna har till skillnad från föregående år kunnat genomföras med publik, och 5-klubbstävlingen som anordnades 2023-02-05 blev en riktig publikfest.

Vi har haft ett fortsatt nära samarbete med Gävle Simsällskap där vi utbytt erfarenheter och stöttat varandra i sekretariatet vid tävlingar. Vi har också haft ett gott samarbete med både Gävle Simsällskap och Harnäs Skutskär Simsällskap där vi stöttat varandra med funktionärer vid tävlingar. Trivselkommittén har ordnat funktionärsfika vid samtliga tävlingar vilket har varit mycket uppskattat.

Tävlingskommittén har sammanträtt vid sex tillfällen tillsammans med Gästrike Simallians.
Tävlingskommittén har under verksamhetsåret bestått av sammankallande Simon Johansson samt Lisa Kvarnlöf.

Under verksamhetsåret har vi utbildat ett antal nya funktionärer. Redan tidigare utbildade funktionärer har genomgått uppdateringsutbildning för att behålla behörigheten.

För tävlingskommittén
Simon Johansson

Rapport från Sponsorkommittén

Under 2022 har föreningen sålt Ravelli. Via SSHK.s hemsida kan man numera löpande beställa produkter från Ravelli vilket ger en intäkt till föreningen.

Mattes Bröd från Ockelbo har sponsrat klubben med matbröd och kaffebröd till sociala evenemang.

Föreningen har ett fortsatt samarbete med Sandvikens Bingo.

Några nomineringar för ledar- och simmarprestationer har inte skett under detta verksamhetsår.

För sponsorkommittén
Henrik Hedenström

Rapport från Trivselkommittén

Ny ansvarig för Trivselkommittén tog över uppdraget vid föregående årsmöte. Trivselkommittén har under 2022 varit aktiva med att ordna fika för försäljning och till funktionärer vid tävling. Det har också ordnats fika vid andra aktiviteter som klubben erbjudit. Föreningen har sponsrats av Mattes bröd vilket underlättat mycket vid olika arrangemang samt gett inkomster.

Under Påsklovet fick föreningens simmare prova på Paddel och Golfsimulator och en Ninjabana med fysiska utmaningar. Det var tränarträff med teknikprat på kvällen och då blev de sponsrade med pizza från Högboköket. SSHK hade sin traditionsenliga Brännboll –simmare mot föräldrar i Stadsparken i juni månad. Brännbollen avslutas med fika som sponsrats av föräldrar och Mattes Bröd.

Under augusti månad erbjöds AB gruppen dagläger under fyra dagar. De fick, förutom att simma, spela paddel, cykla mountainbike i Högbo och göra gruppstärkande aktiviteter i Stadsparken. Lunchen intogs på Royal Tai och pizza på kvällen från Högboköket. Trivselansvarig serverade med frukt, dryck och bullar som mellanmål.

Som uppstartsaktivitet, i stället för läger, fick CD gruppen bad och mat på Parkbadet.

AB-gruppen har haft teorikvällar med pizza vid två tillfällen och sedan har tränarna haft utbildningstimmar med spa och mat på Parkbadet.

Föreningen anordnade Femklubb i februari och i september (i stället för Hofors) samt Gästrikeserien i oktober där trivselkommittén stod för fikaförsäljning och funktionärsfika.

Höstlovsaktivitet för CD var bowling med fika. Där bowling under två timmar blev en stor utmaning, men aktiviteten uppskattades.

Föreningen har återupptagit SSHK-CUP som fungerar som en julavslutning för alla våra simmare - även våra vuxencrawlgrupper. Där erbjuds bland annat lagkapp och utmaningar och tok-roliga tävlingar med mycket goda skratt. Simmarna blev bjudna på julfika med lussebulle, pepparkaka och julklapp/pris.

Under våren brukar föreningen erbjuda samtliga ledare utbildning i HLR. Då bokar Trivselkommittén lokal, lunch och fika. Detta blev inte av 2022 då klubben hade för få lärtimmar för att SISU skulle kunna erbjuda bokning av instruktör kostnadsfritt. Nytt tag tas under 2023.

Mattias Tingelöf och Birgitta Grell

Bilaga 1, resultaträkning

Sandvikens Sim o Hoppklubb
885500-6741
Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31
Period 2022-01-01 - 2022-12-31

Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2023-01-25 16:04
Senaste vernr A 211 E 69 L 89

	Period	Ackumulerat	Period fg år
INTÄKTER			
Medlemsavgifter			
3890 Medlemsavgifter	53 250,00	53 250,00	32 650,00
Summa medlemsavgifter	53 250,00	53 250,00	32 650,00
Gåvor och bidrag			
3810 Kommunala bidrag	98 000,00	98 000,00	85 000,00
3820 Aktivitetsbidrag	52 831,93	52 831,93	45 629,00
3821 Idrottsmedel	17 900,00	17 900,00	11 200,00
Summa gåvor och bidrag	168 731,93	168 731,93	141 829,00
Verksamhetsintäkter			
3015 Simträning	110 125,00	110 125,00	145 007,00
3016 Simskola	206 075,00	206 075,00	66 402,00
3017 Motion	67 200,00	67 200,00	26 900,00
3025 Egenavgift vid tävling	27 300,00	27 300,00	2 900,00
3027 Egenavgift vid läger	6 800,00	6 800,00	16 000,00
3320 Bingolotto	796,00	796,00	1 324,00
3350 Bingo (egna eller allians)	30 823,00	30 823,00	25 400,00
3360 Svenska Spel AB	1 000,00	1 000,00	1 468,00
Summa verksamhetsintäkter	450 119,00	450 119,00	285 401,00
Försäljningsintäkter			
3510 Kiosk och serveringsintäkter	2 790,00	2 790,00	0,00
3540 Försäljning av idrottskläder	2 020,00	2 020,00	0,00
3570 Försäljning, NewBody	12 750,00	12 750,00	45 322,00
3573 Försäljning, Ravelli	15 600,00	15 600,00	0,00
3740 Öresutjämning	0,10	0,10	0,05
Summa försäljningsintäkter	33 160,10	33 160,10	45 322,05
Summa intäkter	705 261,03	705 261,03	505 202,05
KOSTNADER			
Verksamhetskostnader			
4010 Kostnader, träning & simskola	-7 231,80	-7 231,80	-7 092,09
4013 Kostnader, tävling & läger	-1 770,00	-1 770,00	-625,00
4018 Hyra simbanor Parkbadet/Trän h	-143 867,00	-143 867,00	-77 700,00
4019 Kost/Logi vid tävling & läger	-51 237,00	-51 237,00	-19 826,39
4020 Inköp av material	-16 006,00	-16 006,00	-39 210,00
4022 Inköp av priser	-4 736,00	-4 736,00	-2 632,00
4023 Licensavg & Försäkring medlem	-2 640,00	-2 640,00	-3 750,00
4027 Startavgifter	-46 525,00	-46 525,00	-17 025,00
4030 Kostnader, läger	-9 510,46	-9 510,46	-25 827,00
4032 Bil/Busstransporter, hyra	-2 495,23	-2 495,23	-7 420,00
4033 Bilersättning	0,00	0,00	-925,00
4049 Övriga kostnader tävling	-8 585,45	-8 585,45	0,00
4895 Årsmöteskostnader	-1 242,00	-1 242,00	0,00
4898 Avgifter (SF)	-9 155,00	-9 155,00	-3 650,00
Summa verksamhetskostnader	-305 000,94	-305 000,94	-205 682,48
Försäljningskostnader			
4510 Inköp fika	-1 384,20	-1 384,20	0,00
4540 Inköp, Idrottskläder/material	-6 610,00	-6 610,00	-4 075,00
4570 Inköp, NewBody	0,00	0,00	-24 936,00
4573 Inköp, Ravelli	-16 731,00	-16 731,00	0,00

Resultatrapport ÅRL

	Period	Akkumulerat	Period fg år
Summa försäljningskostnader	-24 725,20	-24 725,20	-29 011,00
Övriga externa kostnader			
5420 Programvaror	-11 955,99	-11 955,99	-2 820,00
5910 Annonsering	-2 736,00	-2 736,00	0,00
6110 Kontorsmaterial	-848,60	-848,60	-1 136,90
6250 Porto	-6 178,80	-6 178,80	-5 700,00
6310 Försäkringar	-1 905,00	-1 905,00	-1 882,00
6530 Redovisningstjänster	-17 110,00	-17 110,00	-16 056,00
6540 IT-tjänster	-5 234,25	-5 234,25	-10 904,25
6570 Bankkostnader	-3 495,00	-3 495,00	-3 195,50
Summa övriga externa kostnader	-49 463,64	-49 463,64	-41 694,65
Personalkostnader			
7110 Löner till idrottsutövare	-168 980,00	-168 980,00	-130 420,00
7331 Skattefria bilersättningar	-3 766,60	-3 766,60	-542,05
7510 Lagstadgade sociala avgifter	-13 928,00	-13 928,00	-9 300,00
7610 Utbildning	-943,00	-943,00	0,00
7612 Utbildning idrottsutövare/trän	-21 489,00	-21 489,00	-27 261,00
Summa personalkostnader	-209 106,60	-209 106,60	-167 523,05
Summa kostnader	-588 296,38	-588 296,38	-443 911,18
Verksamhetens över-/underskott	116 964,65	116 964,65	61 290,87
Finansiella intäkter			
8310 Ränteintäkter	154,46	154,46	0,00
Summa finansiella intäkter	154,46	154,46	0,00
Över-/underskott efter finansiella poster	117 119,11	117 119,11	61 290,87
Årets över-/underskott			
8999 Årets över-/underskott	0,00	0,00	-61 290,87
Summa årets över-/underskott	0,00	0,00	-61 290,87
BERÄKNAT RESULTAT	117 119,11	117 119,11	0,00

Bilaga 2, balansräkning

Sandvikens Sim o Hoppklubb
885500-6741
Räkenskapsår 2022-01-01 - 2022-12-31
Period 2022-01-01 - 2022-12-31

Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2023-01-20 10:47
Senaste vernr A 210 E 69 L 89

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Kassa och Bank			
1910 Kassa	394,00	0,00	394,00
1930 Bank	366 391,26	133 864,15	500 255,41
1941 Placeringskonto	243 340,21	0,00	243 340,21
1945 Swish kontot	10 199,50	4 712,50	14 912,00
Summa kassa och bank	620 324,97	138 576,65	758 901,62
Summa tillgångar	620 324,97	138 576,65	758 901,62
EGET KAPITAL			
Balanserat över-/underskott			
2060 Eget kapital	-379 703,75	-138 020,35	-517 724,10
2068 Resultat föregående år	-138 020,35	76 729,48	-61 290,87
Summa balanserat över-/underskott	-517 724,10	-61 290,87	-579 014,97
Årets över-/underskott			
2069 Årets över-/underskott	-61 290,87	61 290,87	0,00
Summa årets över-/underskott	-61 290,87	61 290,87	0,00
Summa eget kapital	-579 014,97	0,00	-579 014,97
SKULDER			
Leverantörsskulder			
2440 Leverantörsskulder	-9 953,00	-18 377,00	-28 330,00
Summa leverantörsskulder	-9 953,00	-18 377,00	-28 330,00
Övriga skulder			
2710 Personalskatt	-22 057,00	1 393,00	-20 664,00
2730 Lagstadgade sociala avgifter	-9 300,00	-4 628,00	-13 928,00
Summa övriga skulder	-31 357,00	-3 235,00	-34 592,00
Summa skulder	-41 310,00	-21 612,00	-62 922,00
Summa eget kapital och skulder	-620 324,97	-21 612,00	-641 936,97
BERÄKNAT RESULTAT	0,00	116 964,65	116 964,65

Revisionsberättelse

**Till föreningsstämman i Sandvikens Sim & Hoppklubb.
Organisationsnummer 885500-6741**

Undertecknad, av Sandvikens Sim & Hoppklubb för år 2022 vald revisor, får efter verkställd granskning avge följande berättelse:

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapershandlingarna och förvaltningen. Revisorns ansvar är att uttala sig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av revisionen.

Undertecknad har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning för år 2022 i Sandvikens Sim & Hoppklubb.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Revisionen innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I revisionen ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsen tillämpning av dem samt att bedöma den samlade information i årsbokslutet.

Undertecknad har även granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om styrelsen eller någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar, årsmötesbeslut eller fattade styrelsebeslut enligt mötesprotokoll.

Undertecknad anser att revisionen har gett en rimlig grund för att tillstyrka att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen, disponerar resultatet enligt förslaget i verksamhetsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022.

Sandviken den 20 februari 2023


//Liselotte Holmström

Bilaga 4, budget

	Budget 2022	Utfall 2022	Budget 2023
Intäkter			
Medlemsavgifter	35 000	53 250	40 000
Terminsavgift	350 000	383 400	350 000
Egenavgift Tävling/Läger	40 000	34 100	50 000
Start- & anmälningsavg, egen tävling	0	0	0
Sponsorer	2 000	0	0
Bingolotto/Svenska Spel/Sponsorhuset	2 000	1 796	2 000
Bingoalliansen	25 000	30 823	25 000
Material/ varor/souvenirer	4 000	4 810	5 000
Projekt (Ravelli, Newbody, mm)	85 000	28 350	65 000
Föreningsstöd Kommun	85 000	98 000	87 000
Aktivitetsbidrag LOK	40 000	52 832	45 000
Övriga statliga bidrag	15 000	17 900	15 000
Gåvor/Övriga bidrag	0	0	0
Ränteintäkter	0	154	0
Summa	683 000	705 415	684 000
Kostnader			
Träning, simskola och bassänghyra	170 000	151 099	160 000
Tävling och läger (inkl licenser)	160 000	127 499	180 000
Inköp material träning/tävling	20 000	16 006	20 000
Sponsorkostnader	1 000	0	0
Bingo/Lotterikostnader	0	0	0
Material/varor/souvenirer	2 000	7 994	3 000
Inköp (Ravelli, Newbody mm)	60 000	16 731	40 000
Räntekostnader	0	0	0
Resekostnader	3 000	3 767	3 000
Möteskostnader & uppvaktning	2 000	1 242	2 000
Bankkostnader	3 000	3 495	3 000
Redovisningstjänster	16 000	17 110	17 000
Avskrivningar	0	0	0
Medlemsavgift o försäkring	8 000	11 060	10 000
Programvaror/IT	16 000	17 190	17 000
Diverse (kontorsmtrl, porto, annonser mm)	7 000	9 763	4 000
Social avgifter	10 000	13 928	20 000
Utbildning	30 000	22 432	25 000
Arvoden	190 000	168 980	180 000
Summa	698 000	588 296	684 000
Resultat	-15 000	117 119	0

Inledning

Sandvikens sim- och hoppklubb har idag ca 200 aktiva medlemmar. Vi har drygt 50 aktiva simmare per termin inom våra simträningsgrupper i åldrarna 8-19 år, samt ungefär 80 barn per termin i någon av våra simskolegrupper i åldrarna 4-12 år. Vi erbjuder även grupper i vuxencrawl med ca 25 deltagare per termin. Sedan mitten av 2019 har vi utökat samtliga grupper inom föreningen. Det finns fortfarande ett stort intresse för att bli medlem i vår förening och en av våra utmaningar under 2022 blir att rekrytera nya simlärare för att möta efterfrågan.

Övergripande mål

Det största målet i föreningen är att, förutom att erbjuda fysisk träning, skapa social samvaro och träningsglädje i alla våra grupper. Vi arbetar för att behålla så många aktiva som möjligt under en längre tid, efter mottot ”samma hela livet”.

Ett annat mål är att både kunna ge grundläggande simkunskaper samtidigt som vi fortsätter utveckla simmare på en mer avancerad nivå (att ha simmare delta på större mästerskap bl.a.).

Fortsätta utveckla föreningen mot öppet vatten-verksamheten. I dagsläget deltar simmare från vuxencrawl, målet är att även få yngre simmare intresserade av detta.

Fortsätta arbetet med att bibehålla och rekrytera simlärare.

Fortsätta arbetet med att få fler utrikesfödda att delta i vår verksamhet.

Att få fler föräldrar engagerade i klubben.

Medel för att nå mål

För att uppnå våra mål behöver vi ha en fungerande ekonomi. Vi behöver även ha simlärare/simtränare samt möjligheten att träna på Parkbadet.

Ekonomi

Föreningens ekonomi är stabil. Vi arbetar med kontinuerlig uppföljning av ekonomin för att säkerställa en balans mellan intäkter och kostnader.

Försäljningsprojekt och sponsring är viktiga för föreningens ekonomi/verksamhet. Vi planerar att sälja NewBody samt undersöka andra sätt att få in mer pengar till föreningen. Vi har tidigare deltagit vid bl.a Sandvikendagarna och Högbodagen med loppis och hoppas kunna fortsätta med liknande aktiviteter under 2022-2023.

Anläggning

Föreningen är beroende av möjligheten att träna på Parkbadet för att överleva. Detta innefattar både träning i simbassäng, hoppbassäng och gym. Samarbetet med Parkbadet fungerar bra.

Utbildning

Vi förnyar och utvecklar vår simträning och är generös med utbildning för våra tränare och ledare. Vi har goda möjligheter att inom den egna tränargruppen få utbildning i HLR. En gång per år erbjuds utbildning i HLR, till samtliga simlärare/simtränare och styrelsemedlemmar.

Föreningen vill att samtliga tränare har utbildning, till åtminstone Simidrottsledare, vilket även innebär att de går grundutbildning för tränare via SISU.

Föreningen har en utbildningsansvarig som ser över och samordnar utbildningar.

Under hösten 2022 är ambitionen att hitta fler simlärare, med annat modersmål än svenska, för att uppnå vårt mål om att nå fler utrikesfödda.

En kostutbildning planeras för föreningens ledare och äldre simmare, samt en enklare variant för de yngre simmarna.

Sponsring & bidrag

Vi planerar att göra bidragsansökningar från Sandvikens kommun, Göransonsska stiftelsen, Svenska Simförbundet och SISU. Vi har ett etablerat samarbete med Mattes bröd, som sponsrar vid arrangemang. Vi hoppas även hitta nya sponsorer och möjligheter att samla in mer pengar till föreningen, för att bland annat kunna genomföra ett utlandsläger igen.

Vi har även ett samarbete med Bingoalliansen, som dessvärre minskat sina intäkter pga Coronapandemin, vilket påverkat sponsringen till föreningen. Vi har ännu inte hittat någon ersättning för detta bortfall.

Sociala aktiviteter

Vi anordnar läger på loven för de äldsta simmarna, för att utveckla sociala relationer i och utanför bassängen. För de yngre simmarna i våra simträningsgrupper har vi ungefär ett tillfälle per termin, i samband med uppstart eller lov, då de träffas för att göra något annat än att simma. Varje sommar har vi även som tradition att avsluta terminen med brännboll och fika i Stadsparken.

Det har länge funnits önskemål om att kunna genomföra ett utlandsläger igen, vilket stannade av under pandemin. Planeringen för detta återupptas under 2022 och hoppas kunna genomföras innan slutet av 2023. Föreningen undersöker förbättringsmöjligheter för inköp av klubbkläder, att utveckla en väl fungerande webbshop så simmare och ledare kan beställa kläder själva på ett enkelt sätt. Att ha klubbkläder definierar föreningen och ger en känsla av gemenskap och klubbtilhörighet.

Utmaningar

En stor utmaning för föreningen är att attrahera föräldrar till olika ideella uppdrag inom föreningen. Vi saknar fortfarande en styrelseordförande, vilket verkligen skulle behövas för att avlasta andra roller.

Att hitta simlärare, för att möta efterfrågan på våra grupper, är en av de största utmaningarna som vi har under 2022.

Att möta efterfrågan på att erbjuda simhoppsträning, på något sätt, är en utmaning sedan flera år. Förfrågningar om att återstarta hoppsektionen är återkommande och skulle vara roligt att kunna möta, speciellt eftersom närmaste chans till simhopp är i Uppsala.

Avslutning

Sandvikens sim- och hoppklubb är en förening som återhämtar sig efter pandemin och fortsätter utvecklas. Vi upplever att många vill träna med oss, vilket tyder på att föreningen är i en positiv utvecklingsfas. Det finns flera utmaningar som vi hoppas bemöta på ett konstruktivt sätt under verksamhetsåret 2023.

Ledamot/Sekreterare

Ledamot/Kassör

Simon Johansson

Marie Boråker

Ledamot/Sponsorkommittén

Ledamot/Trivselkommittén

Henrik Hedenström

Mattias Tingelöf

Ledamot/Utbildningsansvarig

Henrik Svensk