



Policy för ledare

Version 1.0

Fastställd 2023-10-19

Som ledare i Sandvikens sim- och hoppklubb:

- Verkar jag inom simidrottens regelverk
- Agerar jag som en förebild vad gäller uppförande, språkbruk och tar tydligt avstånd från alla former av kränkande behandling såväl i handling som språkbruk
- Verkar jag för att de aktiva upplever tiden med mig som meningsfull
- Respekterar jag de aktivas olika förutsättningar och hjälper dem att nå sin fulla potential
- Verkar jag aktivt för att träning bedrivs på ett säkert sätt
- Kommer jag i tid till träningar och meddelar frånvaro i god tid
- Kommer jag förberedd med tanke på förberedelser, utrustning, kost och vila
- Stöttar jag och hejar på alla aktiva när vi är iväg på simtävlingar
- Kommer jag med tips och råd till aktiva gällande simteknik, kost, vila, sömn och mental träning
- Verkar jag aktivt för en dopningsfri och drogfri miljö
- Tar jag del av föreningens policys och följer dessa samt säger till den som bryter mot reglerna